

Corona protocol
BSC The Rangers



Base- en Softbalclub The Rangers

Wilgenlaan 1

1741 ZP Schagen

Disclaimer

De huidige maatregelen volgen zich in rap tempo op. Het is belangrijk dit document regelmatig te raadplegen. Dit document zal worden aangepast indien noodzakelijk.

Wij volgen de richtlijnen van het NOC NSF (www.nocnsf.nl/sportprotocol) en het protocol van de Base- en softbalbond (www.knbsb.nl)

Inhoud

Disclaimer.....	2
Voorwoord	4
Protocol KNBSB & NOC NSF	5
Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen.....	6
Maatregelen voor sporters	7
Maatregelen voor Trainers.....	8
Maatregelen voor bestuur- en commissieleden.....	9
Samengevat.....	10
Instructieborden die bij de accommodatie hangen.....	11
Instructieborden voor trainers en vrijwilligers	12
Instructieborden voor Sporters	13
Vorzorgsmaatregelen	14
Handen	14
Kantine is gesloten	15
Kleedkamers zijn gesloten	16

Voorwoord

Na de persconferentie van afgelopen dinsdag (5 mei 2020) is het bestuur achter de schermen aan het werk gegaan om de trainingen te kunnen hervatten.

Het Coronavirus is nog steeds aanwezig en dat betekent dat wij ons aan bepaalde richtlijnen moeten houden. Het is anders dan voorheen en daar moet iedereen zich bewust van zijn.

Vanuit de Honk en Softbalbond en de gemeente zijn er protocollen en richtlijnen aangegeven. Daar moeten wij en willen wij ons uiteraard aan houden. Alleen met de inzet van iedereen kunnen wij dit realiseren. Samen maken wij ons sterk om weer te kunnen sporten met veel plezier.

Een van de voorwaarden is dat we sporten in de buitenlucht. Dit zullen we dan ook gewoon op ons eigen veld op Groenoord doen.

De trainers/coaches en het bestuur staan voor jullie klaar!

Met sportieve groet,
Het bestuur van BSC The Rangers en trainers.

Protocol KNBSB & NOC NSF

Graag verwijzen wij jullie naar onderstaande link voor het protocol van de KNBSB.

[https://www.knbsb.nl/media/uploads/2020-05-08_sportspecifieke_aanvullingen_voor_honkbal-en_softbalsport_op_sportprotocol_coronacrisis_\(definitief\).pdf](https://www.knbsb.nl/media/uploads/2020-05-08_sportspecifieke_aanvullingen_voor_honkbal-en_softbalsport_op_sportprotocol_coronacrisis_(definitief).pdf)

En onderstaande link voor het verantwoord sporten protocol van het NOC NSF

https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten-v3.pdf

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de je weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID19), omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan de training thuis je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
- Aangekomen bij de club desinfecteer je nogmaals je handen.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een speler en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de speler de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Maatregelen voor sporters

- We houden onderstaande trainingstijden aan. Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit. Laat via de groepsapp weten of je komt trainen. Zo kunnen wij rekening houden met de toestroom.
- Alleen op de trainingsdagen (en tijden) ben je welkom op het veld.
- Dinsdag 19.00 – 21.00 uur Senioren Honkbal (Honkbalveld)
- Donderdag 19.00 – 21.00 uur Senioren Honkbal (Honkbalveld)
- Vrijdag 19.00 – 21.00 uur Senioren Softbal (Softbalveld)
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Kom in sportkleding naar de club.
- De kantine en kleedkamers zijn gesloten, er kan **geen** gebruik gemaakt worden van de toiletten.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Ga na de training direct naar huis.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 meter afstand tot de andere spelers en de trainers. Voor
- Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken. Zet je naam op je bidon.
- Kleding die je niet draagt tijdens de training leg je buiten op de bank neer. Creëer een eigen plek en zorg ervoor dat je spullen niet te dicht op de spullen van iemand anders liggen.
- Verlaat direct na de training de accommodatie.
- Niet-leden zijn ook welkom om deel te nemen aan de trainingen. Zij melden zich aan via: www.veiligporten.nu

Maatregelen voor Trainers

- Bereid je training goed voor en zorg voor oefeningen/spelvormen waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand gegarandeerd blijft.
Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Zorg dat de training klaarstaat als de spelers de accommodatie betreden zodat je gelijk kunt beginnen.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk;
- Wijs spelers op het belang van handen wassen.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand ten opzichte van alle spelers en/of mede-trainers.
- Weet wie er aanwezig is bij de training. Laat alleen spelers toe die zich hebben aangemeld. Stuur een reminder in de groepsapp dat aanmelden verplicht is.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de Spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Volg de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Zorg zelf, indien noodzakelijk of gewenst, voor persoonlijke beschermingsmiddelen.

Maatregelen voor bestuur- en commissieleden

- Het bestuur geeft trainers goedkeuring om speelsters/spelers aan te spreken op het schenden van de voorgeschreven regels en hen uiteindelijk de toegang tot de accommodatie te ontzeggen.
- Zorgen voor extra materialen als desinfecterende handgel en hygiënehandschoenen en papieren handdoekjes.
- Het met enige regelmaat legen van de prullenbakken.
- De toiletten worden niet gebruikt.
- Mensen die niet komen trainen of geen rol hebben in de organisatie van die trainingen zijn niet welkom op de accommodatie.
- Een beperkt aantal mensen (alleen de trainers) hebben toegang tot de materiaalruimte.
- Om de veiligheid van de spelers en de trainers zoveel als mogelijk te garanderen zullen we ze adequaat informeren over de uitvoering van dit protocol.
- We zullen onze leden via de website en per mail informeren over dit protocol.

Samengevat

- **Honkballers en softballers trainen op de volgende trainingstijden!**

Dinsdag	19.00 – 21.00	Senioren Honkbal
Donderdag	19.00 – 21.00	Senioren Honkbal
Vrijdag	19.00 – 21.00	Senioren Softbal

- Onze activiteiten komen op de website: **www.therangers.nl** te staan.
- Niet leden zijn welkom om deze periode gratis mee te doen met de trainingen. Aanmelden gaat via veiligssporten.nu
- Leden laten via de app weten of ze komen trainen om de toestroom in de gaten te kunnen houden omdat ook niet-leden welkom zijn.
- Handen wassen voordat je naar de training komt, handen desinfecteren bij aankomst, handen desinfecteren bij vertrek.
- 1,5 meter afstand houden tot de trainer en elkaar
- Geen high fives of andere vormen van fysiek contact
- Maximaal 10 minuten voor aanvang training aanwezig. Na de training direct naar huis.
- Gebruik alleen je eigen bidon (met naam) en wissel geen materialen uit.
- Het clubhuis is dicht, dus ook de toiletten. Ga voor de training, thuis, naar het toilet.
- Blijf thuis bij de volgende klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging van 38 graden.
- Raak tijdens de training je gezicht zo min mogelijk aan.
- Volg de aanwijzingen van de trainers.

Instructieborden die bij de accommodatie hangen

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor bestuurders, accommodatiebeheerders en sportaanbieders

organiseren



stel een corona-coördinator aan als aanspreekpunt voor de gemeente



instrueer trainers over verantwoord sporten en het aanspreken op ongewenst gedrag



stem af met gemeente wanneer de activiteit in de openbare ruimte plaatsvindt



zorg dat er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig is



stem de regels/protocol af met (mede) gebruikers van de accommodatie



geen buitenaccommodatie? Maak afspraken met de beheerder van een accommodatie

accommodatie



houd de kantine, kleedkamers en andere ruimtes gesloten



zorg voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren



maak de (hygiëne) regels zichtbaar op de gehele accommodatie, communiceer ze



houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon



zorg voor een duidelijke aanrijdroute voor auto's en fietsen

materialen



zorg dat EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn



zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn



zorg waar nodig voor beschermings-, hygiëne- en schoonmaakmiddelen

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Instructieborden voor trainers en vrijwilligers

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepigerig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Instructieborden voor Sporters

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



val je in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

**sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

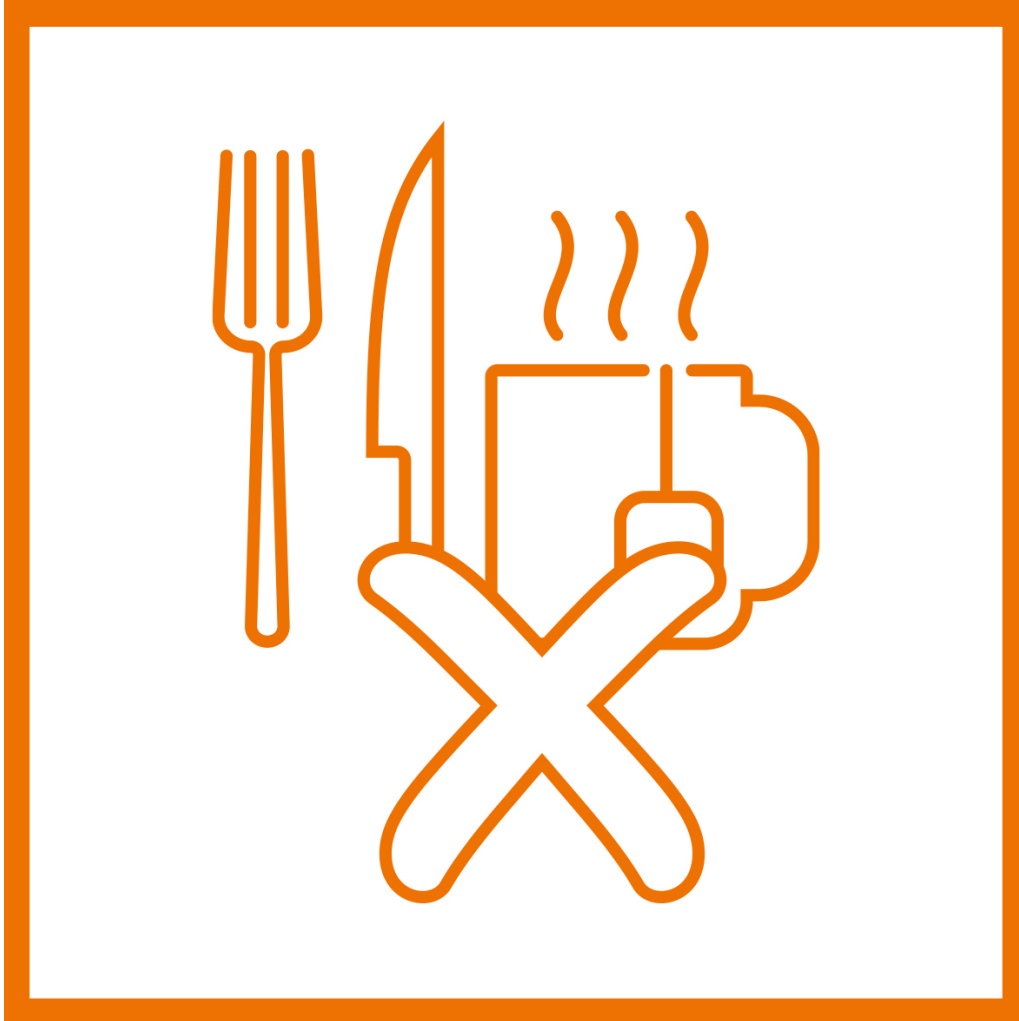
#wewinnenveelmetsport

Voorzorgsmaatregelen

Handen



Kantine is gesloten



Kleedkamers zijn gesloten

